

# Brněnský institut psychoterapie

Sdružení podporující rozvoj psychoterapie a její interdisciplinární uplatnění v praxi

(občanské sdružení ve smyslu Zákona č. 83/1990 Sb., registrované MV ČR v roce 1992)

## Pravidla výcviku v individuální psychodynamické psychoterapii

Vydává tréninkový výbor BIP:

PhDr. Dana Dufková - MUDr. Petr Klimpl, CSc. - MUDr. Olga Kulísková Ph.D.  
PhDr. et PaedDr. Miroslav Petržela - PhDr. Světlana Skálová - MUDr. Petr Zahradník

### 1. Obecná ustanovení

**1.1** Brněnský institut psychoterapie působí od roku 1992 jako institut pro výuku a výcvik v psychoterapii.

**1.2** Pravidla výcviku v individuální psychodynamické psychoterapii jsou informací o organizaci a struktuře komplexního vzdělávací programu, který byl schválený komisí pro akreditaci vzdělávacích programů ve zdravotnictví, složenou ze zástupců České psychoterapeutické společnosti ČLS J.E.P., Asociace klinických psychologů a Psychiatrické společnosti ČLS J.E.P. v roce 1999 a reakreditován v roce 2001.

**1.3** Obsahem výcvikového programu je individuální psychodynamická psychoterapie dospělých. Psychodynamická psychoterapie pracuje se vztahem pacienta a terapeuta, zabývá se nevědomými konflikty a intrapsychickými objektními vztahy.

**1.4** Výcvikový program je organizován v souladu s požadavky Subkatedry psychoterapie IPVZ tak, aby absolvent výcviku splnil předpoklady pro získání funkční specializace v systematické psychoterapii. Pravidla výcviku v individuální psychodynamické psychoterapii mohou být měněna také v důsledku změn těchto nadřazených požadavků.

**1.5** Výcvik organizuje tréninkový výbor BIP. Tréninkový výbor se ustanovuje ze členů BIP, kteří byli akceptováni Subkatedrou psychoterapie IPVZ jako supervizoři a lektori. Rozhodnutí tréninkového výboru je pro účastníky výcviku závazné. Jednání výboru je důvěrné.

**1.6** Výcvik se zahrnuje:

a. přijetí uchazečů,

- b. skupinovou sebezkušenost,
- c. individuální sebezkušenost,
- d. teoretické vzdělávání,
- e. supervizi,
- f. závěrečné kolokvium.

## **2. Přijetí uchazečů**

**2.1** Předpokladem k přijetí do výcviku je ukončené vzdělání v oboru lékařství nebo odborné (jednooborové) psychologie. Výjimky studentům příslušných oborů uděluje tréninkový výbor.

**2.2** Uchazeči se přihlásí na základě zveřejněné nabídky výcviku BIP.

**2.3** Podmínkou přijetí do výcviku jsou vstupní rozhovory. Výši poplatku za vstupní rozhovory stanovuje tréninkový výbor.

**2.4** O přijetí rozhoduje tréninkový výbor na základě vstupních rozhovorů s uchazečem. První rozhovor se koná za přítomnosti vedoucího skupinové části výcviku a pověřeného člena tréninkového výboru BIP. Druhý vstupní rozhovor se koná nezávisle na prvním u některého dalšího člena tréninkového výboru BIP. Předmětem vstupních rozhovorů je posouzení motivace pro osobní výcvik a následné způsobilosti uchazeče k výkonu profese psychoterapeuta.

**2.5** Při podstatných pochybnostech může být tréninkovým výborem vyžadován další rozhovor. Pokud se tréninkový výbor rozhodne uchazeče nepřijmout, je toto rozhodnutí konečné a není proti němu opravný prostředek.

**2.6** Tréninkový výbor informuje uchazeče o výsledku přijetí do systému výuky BIP písemně do jednoho měsíce se závěrem: přijat/a - nepřijat/a.

Přijetím do výcviku se uchazeč stává kandidátem psychoterapie (dále kandidát).

Paralelní účast kandidáta v jiném tréninkovém psychoterapeutickém programu se po dobu výcviku považuje za nevhodnou.

## **3. Skupinová sebezkušenost**

**3.1** Skupinová část výcviku probíhá v systému vzdělávání povinně jako první.

**3.2** O zařazení kandidáta do skupiny rozhoduje skupinový tréninkový terapeut společně s tréninkovým výborem BIP.

**3.3** Kandidát, který je přijat do výcviku jako celku, ale nemůže být přijat do otevírané skupiny (např. z kapacitních důvodů nebo kvůli okolnostem sestavování skupiny), je odkázán na čekací dobu do otevření další výcvikové skupiny. Není povinností tréninkového výboru otvírat výcviky v pravidelných intervalech.

**3.4** Skupinová sebezkušenost obsahuje nejméně 300 výcvikových hodin, které se realizují v době asi tří let. Jedna skupina po 90 minutách představuje dvě výcvikové hodiny po 45 min.

**3.5** Rozvrh pro skupinovou část není předepsán. Na rozvrhu se dohodne skupinový terapeut s kandidáty.

**3.6** Školné se platí předem, vždy pro jednotlivý rok (kalendářní nebo školní). Školné za nečerpanou výuku se nevrací.

**3.7** Nepřítomnost kandidáta výcviku může být příčinou vyloučení z celého programu. Za dostatečnou účast se považuje nejméně 80 % přítomnost.

**3.8** Pro výcvikové terapeuty platí tzv. non-reporting systém, tj. ani tréninkovému výboru není sdělován obsah skupinového dění.

#### **4. Individuální sebezkušenost**

**4.1** Individuální část výcviku se realizuje s výcvikovým terapeutem BIP. Individuální část lze absolvovat také u jiného výcvikového psychoterapeuta s psychodynamickým zaměřením. V tomto případě je vždy nutný předchozí souhlas tréninkového výboru BIP. Podmínkou je akceptace tohoto terapeuta jako lektora Psychoterapeutickou společností ČLS J.E.P. (viz <http://www.psychoterapeuti.cz>).

**4.2** Individuální část výcviku se zahajuje po ukončení skupinové sebezkušenosti. Souběh skupinové a individuální zkušenosti se považuje nevhodný.

**4.3** Obsahem individuální sebezkušenosti je nejméně 100 hodin individuální psychoterapie, ve frekvenci nejméně 1x týdně. Jedna terapeutická hodina trvá 45 až 50 minut. Počet hodin je stanoven jako nepodkročitelné minimum, o ukončení rozhoduje výcvikový psychoterapeut.

**4.4** Přijetí do individuální části záleží na dohodě mezi kandidátem a výcvikovým terapeutem. Výcvikový terapeut pro individuální sebezkušenost nemůže být stejný jako pro skupinovou sebezkušenost.

**4.5** Individuální sebezkušenost je honorována smluvně.

**4.6** Výcvikový psychoterapeut podává tréninkovému výboru zprávu o nastoupení, přerušení a ukončení individuální sebezkušenosti. Obsah výcvikové terapie je přísně důvěrný.

**4.7** Změna výcvikového terapeuta je možná jen po projednání žádosti kandidáta tréninkovým výborem. Tréninkový výbor si může v této věci vyžádat rozhovory s kandidátem. Stanovisko výboru je konečné.

#### **5. Teoretické vzdělávání**

**5.1** Teoretické vzdělávání začíná po absolvování asi 100 hodin skupinové sebezkušenosti.

**5.2** O zahájení teoretického výcviku informuje tréninkový výbor BIP kandidáty. Školné se platí vždy na 1 rok předem.

**5.3** Výuka probíhá podle plánu, vypracovaného a zveřejněného tréninkovým výborem.

**5.4** Tréninkový výbor stanovuje vyučující z vlastních řad, z řad členů jiných odborných společností a výborem akceptovaných odborníků.

**5.5** Výuka má rozsah min. 120 hodin v průběhu 2 let (jedna hodina v trvání 45 min.).

**5.6** Tréninkový výbor vydá seznam povinné a doporučené literatury.

**5.7** Tréninkový výbor vydá seznam otázek k teoretické zkoušce.

**5.8** Závěrem teoretického výcviku je písemná zkouška z témat stanovených tréninkovým výborem. Kandidát si losem zvolí jednu otázku z obecné a jednu ze speciální části.

**5.9** Tréninkový výbor do jednoho měsíce po zkoušce sdělí kandidátovi hodnocení. Hodnotí se jako prospěl/a - neprospěl/a.

**5.10** Zkoušku z teorie lze absolvovat nejvýše dvakrát. Pro případ neprospěchu se stanovuje náhradní termín.

V případě opakovaného neprospěchu nebo opakované neúčasti u zkoušky následuje ústní přezkoušení určenými členy tréninkového výboru.

## **6. Supervize**

**6.1** Supervize vlastní psychoterapeutické práce kandidáta je povinnou podmínkou pro složení závěrečného kolokvia.

**6.2** Kandidát se přihlásí k supervizi po absolvování nejméně 50 hodin individuální sebezkušenosti. O zařazení do supervize rozhoduje tréninkový výbor na základě doporučení individuálního výcvikového terapeuta a rozhovoru s dalším členem tréninkového výboru (vyloučen je skupinový vedoucí). Vstup do supervize se posuzuje pouze pro první supervizní případ. Tréninkový výbor může rozhodnout o odložení začátku supervize.

**6.3** Supervizi provádí supervizoři BIP, po schválení tréninkovým výborem i externí spolupracovníci (podobně jako v bodě 4.2). Supervizorem nemůže být skupinový nebo individuální výcvikový terapeut kandidáta.

**6.4** Délka supervize představuje minimálně 100 hod. Povinné jsou alespoň dva supervidované případy. Kandidát má prokázat praktickou schopnost střednědobého vedení případu a porozumění terapeutickému procesu.

## **7. Závěrečné kolokvium**

**7.1** Závěrečné kolokvium spočívá v předložení a obhajobě písemné kazuistické práce. Termíny pro závěrečné kolokvium vypisuje tréninkový výbor.

**7.2** Práce pro závěrečné kolokvium obsahuje souhrn prvního rozhovoru, anamnestického rozhovoru, průběhu terapie, diferenciatně diagnostickou rozvahu a formulaci diagnostického závěru z psychodynamického hlediska. Dále obsahuje popis průběhu dvou hodin, vhodná je ukázka práce s imaginativním obsahem. Rozsah předložené práce je asi 7 až 10 tisíc slov (asi 25 až 30 normostran).

**7.3** Kandidát konzultuje práci se svým supervizorem a pak práci předloží členům tréninkového výboru (počet výtisků bude stanoven podle počtu členů výboru v příslušnou dobu).

**7.4** Kolokvium má formu obhajoby předložené práce, obhajoba je přístupná pro kandidáty BIP.

**7.5** Po ukončení tréninkový výbor hlasováním určuje, jestli kandidát uspěl v kolokviu a celém výcviku. O prospěší rozhoduje prostá většina hlasujících. Z hlasování jsou vyloučeni tréninkoví terapeuti skupinové a individuální zkušenosti kandidáta.

**7.6** V případě neúspěšné prezentace doporučí tréninkový výbor přepracování práce a stanoví náhradní termín kolokvia. Tréninkový výbor může doporučit také další supervizi.

**7.7** Kolokvium lze opakovat nejvýše třikrát.

## **8. Osvědčení**

**8.1** Po složení kolokvia obdrží absolvent osvědčení o absolvování výcviku. Osvědčení obsahuje identifikaci absolventa, stručný popis jednotlivých částí výcviku a údaje o počtech absolvovaných hodin výcviku.

**8.2** Osvědčení vydává tréninkový výbor BIP nejdéle do jednoho měsíce po složení kolokvia.

**8.3** Na základě žádosti kandidáta může být vydáno potvrzení o absolvování jednotlivých částí výcviku.

## **9. Vyloučení kandidáta z výcviku**

**9.1** Vyloučení kandidáta z výcviku je mimořádným opatřením.

**9.2** Zejména se jedná o následující důvody:

- a.** provinění proti etickým nárokům na práci psychoterapeuta, tak jak jsou určeny Etickým kodexem České psychoterapeutické společnosti ČLS J.E.P.,
- b.** neplnění povinností kandidáta, neúčast na výcvikovém programu, neplacení školného,
- c.** nedostatečné teoretické znalosti,
- d.** nemožnost ukončit individuální sebezkušenost ani v prodlouženém čase,
- e.** hrubé nedostatky zjištěné v supervizi a neochota je odstraňovat,
- f.** neschopnost složit kolokvium ani v opakovaných termínech,
- g.** případné další vážné důvody, které s kandidátem projedná tréninkový výbor.

**9.3** Vyloučení se děje na základě diskuse a hlasování tréninkového výboru. O vyloučení rozhoduje 3/4 většina přítomných. Vyrozumění kandidáta je písemné.

## **10. Zvláštní ustanovení**

**10.1** Tato Pravidla výcviku v individuální psychodynamické psychoterapii nabývají platnosti dnem 1. dubna 2003 a v plném rozsahu nahrazují předchozí verzi Pravidel z roku 2001.