

Pravidla výcviku v individuální psychodynamické psychoterapii

Novela 2010

Hlava 1 Obecná ustanovení

- 1.1** Brněnský institut psychoterapie, o. s. (dále BIP) působí od roku 1999 jako institut pro mimouniverzitní studium a výcvik v psychodynamické psychoterapii dospělých (dále studium).
- 1.2** Pravidla výcviku v individuální psychodynamické psychoterapii (dále pravidla) jsou informací o obsahu a formě komplexního vzdělávacího programu. Pravidla byla schválena komisí pro akreditaci vzdělávacích programů ve zdravotnictví, složenou ze zástupců České psychoterapeutické společnosti ČLS J.E.P., Asociace klinických psychologů ČR a České psychiatrické společnosti ČLS J.E.P. V předepsaných termínech probíhá reakreditace programu.
- 1.3** Obsahem studia je psychodynamická psychoterapie.
- 1.4** Studium je organizováno v souladu s požadavky Subkatedry psychoterapie IPVZ tak, aby absolvent výcviku mohl po složení kolokvia podle Hlavy 7 přistoupit k funkční specializaci v systematické psychoterapii. Pravidla mohou být měněna podle nároků na výcvik psychoterapeuta, stanovených nadřizenými subjekty.
- 1.5** Studium organizuje tréninkový výbor BIP (dále tréninkový výbor). Tréninkový výbor se ustanovuje ze členů BIP, kteří byli akceptováni Subkatedrou psychoterapie IPVZ jako supervizoři a lektori. Tréninkový výbor vydává a podle potřeby novelizuje pravidla.
- 1.6** Rozhodnutí tréninkového výboru je pro uchazeče a kandidáty závazné. Jednání tréninkového výboru je důvěrné.
- 1.7** Formy studia jsou řádné studium a mimořádné studium. Obvyklá forma studia je řádná. Mimořádné studium upravují články 1.9, 1.10. a 1.11.
- 1.8** Součástí řádného studia jsou:
 - a. přijetí uchazeče
 - b. skupinová sebezkušenost
 - c. individuální sebezkušenost
 - d. teoretické vzdělávání
 - e. supervize
 - f. kolokvium
- 1.9** Formy mimořádného studia jsou částečné studium a doplňkové studium.
- 1.10** U uchazečů, kteří nesplňují vzdělanostní předpoklady podle článku 2.1 a nesplní je ani během studia, je možné přijetí do částečného studia. Částečné studium neobsahuje supervize a kolokvium. Nevytváří podmínky k výkonu profese psychoterapeuta.
- 1.11** Tréninkový výbor může na žádost uchazeče o doplňkové studium uznat sebezkušenost nebo její část, kterou absolvoval uchazeč v rámci jiného akreditovaného tréninkového programu. Rozhodnutí tréninkového výboru podle tohoto článku nemají precedenční charakter.

Hlava 2 Přijetí uchazeče

- 2.1** Předpokladem přijetí k řádnému studiu je ukončené magisterské vzdělání v oboru lékařství nebo odborné (jednooborové) psychologie. Doporučená je alespoň minimální praktická zkušenost v pečující profesi. Výjimky uděluje tréninkový výbor.
- 2.2** Podmínkou přijetí je vstupní rozhovor. Výši úhrady za vstupní rozhovor stanovuje tréninkový výbor.
- 2.3** O přijetí ke studiu rozhoduje tréninkový výbor na základě vstupního rozhovoru s uchazečem. Předmětem vstupního rozhovoru je posouzení osobnostních předpokladů, motivace pro studium a pozdější profesní využitelnost získaných znalostí.
- 2.4** Při pochybnostech může být tréninkovým výborem vyžadován další rozhovor.
- 2.5** Tréninkový výbor informuje uchazeče o výsledku přijímacího řízení bez zbytečného odkladu písemně se závěrem: přijat/a - nepřijat/a. Rozhodnutí tréninkového výboru je konečné. Přijetím do výcviku se uchazeč stává kandidátem psychoterapie (dále kandidát). Paralelní účast kandidáta v jiném tréninkovém psychoterapeutickém programu se po dobu studia považuje za nevhodnou.
- 2.6** Zrušeno.
- 2.7** Statut kandidáta zaniká:
 - a. odstoupením ze studia
 - b. vyloučením podle Hlavy 9

Hlava 3

Skupinová sebezkušenost

- 3.1** První částí studia je sebezkušenost ve výcvikové skupině.
- 3.2** O zařazení kandidáta do skupiny rozhoduje skupinový tréninkový terapeut společně s tréninkovým výborem.
- 3.3** Kandidát, který je přijat ke studiu, avšak není zařazen do otevírané skupiny (např. z kapacitních důvodů nebo kvůli okolnostem sestavování skupiny), může být odkázán na čekací dobu do otevření následující výcvikové skupiny.
- 3.4** Skupinová sebezkušenost obsahuje nejméně 300 výcvikových hodin, které se realizují v době nejméně tří let. Jedna výcviková hodina má 45 minut.
- 3.5** Zrušeno.
- 3.6** Výši úhrady za členství ve výcvikové skupině stanovuje tréninkový výbor. Úhrada se platí na jeden kalendářní rok předem. V případě nepřítomnosti kandidáta na skupinách se uhrazená částka nevrací.
- 3.7** Předepsána je nejméně 80 % přítomnost. Nepřítomnost kandidáta ve skupinové části studia je důvodem pro vyloučení ze studia podle Hlavy 9.
- 3.8** Obsah skupinového dění je důvěrný. Pro výcvikové terapeuty platí tzv. non-reporting systém, tréninkovému výboru není sdělován obsah skupinového dění.

Hlava 4

Individuální sebezkušenost

- 4.1** Individuální sebezkušenost se realizuje s výcvikovým terapeutem BIP. Lze ji absolvovat také u externího tréninkového terapeuta. V takovém případě je vždy nutný předchozí souhlas tréninkového výboru.
- 4.2** Individuální sebezkušenost lze zahájit až po ukončení skupinové sebezkušenosti. Souběh skupinové a individuální zkušenosti se považuje za nevhodný.
- 4.3** Délka individuální sebezkušenosti je nejméně 100 hodin individuální psychoterapie ve frekvenci nejméně 1x týdně. Jedna terapeutická hodina má 45 nebo 50 minut. Ukončení individuální sebezkušenosti je podmínkou pro složení kolokvia.
- 4.4** Přijetí do individuální sebezkušenosti záleží na dohodě mezi kandidátem a výcvikovým terapeutem. Výcvikový terapeut pro individuální sebezkušenost nesmí být stejný jako pro sebezkušenost skupinovou.
- 4.5** Individuální sebezkušenost je honorována výcvikovému terapeutovi na smluvním základě.
- 4.6** Výcvikový psychoterapeut podává tréninkovému výboru zprávu o nastoupení, přerušení a ukončení individuální sebezkušenosti. Obsah výcvikové terapie je důvěrný.
- 4.7** Změna výcvikového terapeuta je možná jen po projednání žádosti kandidáta tréninkovým výborem. Tréninkový výbor si může v této věci vyžádat rozhovory s kandidátem. Stanovisko tréninkového výboru je konečné.

Hlava 5

Teoretické vzdělávání

- 5.1** Teoretické vzdělávání má formu Kursu teorie psychodynamické psychoterapie (dále kurs). Kandidát se do kursu přihlásí po absolvování asi 100 hodin skupinové sebezkušenosti.
- 5.2** O zahájení kursu informuje tréninkový výbor kandidáty. Výši úhrady za kurs stanovuje tréninkový výbor. Úhrada se platí vždy na jeden akademický rok (dva semestry) předem.
- 5.3** Výuka probíhá podle rozvrhu, vypracovaného a zveřejněného tréninkovým výborem.
- 5.4** Tréninkový výbor stanovuje vyučující z vlastních řad a z řad výborem akceptovaných odborníků.
- 5.5** Výuka má rozsah nejméně 120 hodin v průběhu dvou ročníků (jedna hodina má 45 minut).
- 5.6** Tréninkový výbor vydává seznam povinné a doporučené literatury.
- 5.7** Tréninkový výbor vydává seznam otázek k teoretické zkoušce.
- 5.8** Závěrem kursu je písemná zkouška podle otázek stanovených tréninkovým výborem. Podmínkou připuštění k písemné zkoušce je nejméně 80 % přítomnost při výuce. Kandidát si losem zvolí jednu otázku z obecné a jednu ze speciální části.
- 5.9** Tréninkový výbor do jednoho měsíce po zkoušce sdělí kandidátovi hodnocení. Hodnotí se jako prospěl/a - neprospěl/a.
- 5.10** Zkoušku lze absolvovat nejvýše dvakrát. Pro případ neprospěchu se stanovuje náhradní termín. V případě opakování zkoušky může tréninkový výbor přistoupit k ústnímu přezkoušení teoretických znalostí kandidáta.

Hlava 6 Supervize

- 6.1** Supervize vlastní psychoterapeutické práce kandidáta je podmínkou složení kolokvia.
- 6.2** Kandidát se přihlásí k supervizi po ukončení kursu podle Hlavy 5 a po absolvování nejméně 50 hodin individuální sebezkušenosti.
- 6.3** Supervizi provádí supervizoři BIP. Supervizorem nemůže být skupinový nebo individuální výcvikový terapeut kandidáta.
- 6.4** Počet supervizních konzultačních hodin je nejméně 120. Povinné jsou dva supervidované případy. Kandidát má prokázat praktickou schopnost střednědobého vedení případu a porozumění terapeutickému procesu.
- 6.5** Supervize probíhá v malých supervizních skupinách, které se scházejí po dohodě se supervizním psychoterapeutem obvykle jedenkrát měsíčně. Úhrada za supervizi je stanovena jako úhrada za členství v supervizní skupině.

Hlava 7 Kolokvium

- 7.1** Kolokvium spočívá v předložení a obhajobě písemné kazuistické práce. Termíny kolokvia vypisuje tréninkový výbor.
- 7.2** Kolokviální práce pojednává o supervidovaném případě. Obsahuje teoretický úvod se vztahem k prezentované problematice, souhrn prvního interview, anamnézy, diferenciálně diagnostickou rozvalu, formulaci diagnostického závěru z psychodynamického hlediska, popis průběhu terapie a jejích výsledků, závěr a souhrn. Zahrnuje rovněž popis průběhu dvou terapeutických hodin, doporučena je ukázka práce se snem. Rozsah předložené práce je 20 až 25 normostran.
- 7.3** Po konzultaci práce se supervizorem předloží kandidát práci členům tréninkového výboru.
- 7.4** Kolokvium má formu obhajoby předložené práce, obhajoba je přístupná pro kandidáty BIP.
- 7.5** Po ukončení obhajoby tréninkový výbor hlasováním určuje, jestli kandidát uspěl v kolokviu. O výsledku rozhoduje prostá většina hlasujících. Z hlasování jsou vyloučeni tréninkoví terapeuti skupinové a individuální sebezkušenosti kandidáta.
- 7.6** V případě neúspěšného kolokvia doporučí tréninkový výbor přepracování práce a stanoví náhradní termín. Tréninkový výbor může doporučit také další supervizi.
- 7.7** Kolokvium lze skládat nejvýše třikrát.

Hlava 8 Osvědčení

- 8.1** Po složení kolokvia obdrží absolvent osvědčení o absolvování výcviku.
- 8.2** Osvědčení vydává tréninkový výbor do jednoho měsíce po složení kolokvia.
- 8.3** Zrušeno.

Hlava 9 Vyloučení kandidáta z výcviku

- 9.1** Vyloučení kandidáta ze studia je mimořádným opatřením.
- 9.2** Důvody vyloučení jsou:
 - a. provinění proti etickým nárokům na práci psychoterapeuta, tak jak jsou určeny Etickým kodexem České psychoterapeutické společnosti ČLS J.E.P.
 - b. neplnění povinností kandidáta, neúčast na výcvikovém programu, neplacení úhrady za studium
 - c. nedostatečné teoretické znalosti
 - d. nemožnost ukončit individuální sebezkušenost ani v prodlouženém čase
 - e. hrubé nedostatky zjištěné v supervizi a neochota je odstraňovat
 - f. neschopnost složit kolokvium ani v opakovaných termínech
 - g. další vážné důvody, které s kandidátem projedná tréninkový výbor
- 9.3** Vyloučení se děje na základě diskuse a hlasování tréninkového výboru. O vyloučení rozhoduje 3/4 většina přítomných. Vyrozmění kandidáta je písemné.

Hlava 10 **Zvláštní ustanovení**

- 10.1** Zrušeno.
- 10.2** Zrušeno.
- 10.3** Tato novela opravuje a doplňuje předchozí verzi pravidel z roku 2005. Nabývá platnosti dnem 1. ledna 2010.

Vydává tréninkový výbor BIP

PhDr. Dana Dufková
MUDr. Petr Klimpl, CSc.
PaedDr. et PhDr. Miroslav Petržela
PhDr. Světlana Skálová
MUDr. Petr Zahradník